



Eigenpotenziale erkennen und nutzen mit Structogram®

Ein massgeschneiderter Workshop der A/L/P

So wie Sie auf die Ansprüche und Herausforderungen Ihrer Umwelt reagieren, ist einzigartig. Jedoch nutzen Sie alle Ihre Potenziale aus? Spielen Sie nicht manchmal unbewusst eine Rolle, die nicht recht zu Ihnen passt? Lernen Sie sich selbst kennen!

Das Structogram® ist die einzige Analysemethode, die Ihnen Ihre Potenziale aufzeigt und nicht die Rolle, die Sie im Laufe der Zeit zu spielen gelernt haben. Mit dem Structogram® erhalten Sie den Schlüssel zu einem vertieften Verständnis Ihres Naturells - eine Voraussetzung zur Erreichung von Zufriedenheit mit sich selber und zur Steigerung der Leistungsfähigkeit.

Im Workshop erarbeiten Sie aber nicht nur Ihr persönliches Profil, sondern decken Wege auf, wie sie dieses erfolgreich in ihrem Alltag einsetzen können. Sie erfahren, weshalb Sie in der Vergangenheit in dieser und jener Lage nicht "angekommen" sind, weshalb erfolgreiche Verhalten von anderen bei Ihnen nicht funktionieren und vor allem, welche Verhalten eben nur bei Ihnen funktionieren. Die Erkenntnis Ihres Eigenbildes eröffnet Ihnen neue Horizonte.

Teilnehmer/innen

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter (max. 12)

Ziele des Workshops

- Sie kennen die naturwissenschaftliche Grundlage Ihrer Persönlichkeit
- Sie haben mit dem Structogram® Ihre versteckten Potenziale entdeckt
- Die kennen Ihre spezifischen Stärken und Ihre Grenzen und wissen, wie diese auf andere wirken
- Sie haben unpassende Verhaltensmuster bewusst gemacht und Alternativen entwickelt (*nur im Ganztagesseminar*)

Themen des Workshops

- Die "drei" Gehirne nach dem Neurobiologen Paul MacLean
- Die Grundlage Ihres Wesens
- Persönliche Potenzialanalyse mit Structogram®
- Analyse des individuellen Profils
- Interaktionen mit andern Profilen (*nur im Ganztagesseminar*)

Methodik des Workshops

Mittels Referat und Lehrgespräch werden die naturwissenschaftlichen Grundlagen der Wesensausprägung eines Menschen nach Paul MacLean erarbeitet. In Einzelarbeit analysieren die Teilnehmer/innen ihr spezifisches Structogram®-Profil. Die Eigenschaften der drei archaischen Gehirnteile werden in Lehrgesprächen herausgeschält. Mittels Gruppenarbeiten und Diskussionen werden Stärken und Grenzen der Haupttypen bewusst gemacht. Individuelle Arbeit mit dem Lehrmittel und Diskussionen decken konfliktreiche Verhalten und passende Wege auf.

Dauer

Dieser Workshop kann als Halb- oder Ganztagesworkshop gebucht werden.

Leitung

Christoph Landau